

ONE STEP AHEAD  
LÍDERES NO FEMININO

# OSA

**AESE**  BUSINESS\_SCHOOL

#osa #online #executiveeducation #aesebschool  
[www.aese.pt/osa](http://www.aese.pt/osa)



Parceria: **EXECUTIVA**

# Impulsionar o talento feminino

O One Step Ahead foi desenhado para que as executivas explorem e aproveitem todo o seu potencial como líderes, contribuindo assim para que as empresas e instituições tenham uma liderança mais diversificada e uma visão de futuro mais ampla.

Com o Programa One Step Ahead, a AESE Business School, em parceria com a Executiva, pretende contribuir para que a sociedade se construa de forma mais equilibrada e humana com a necessária presença de todos.



**Cátia Sá Guerreiro**  
Diretora do Programa

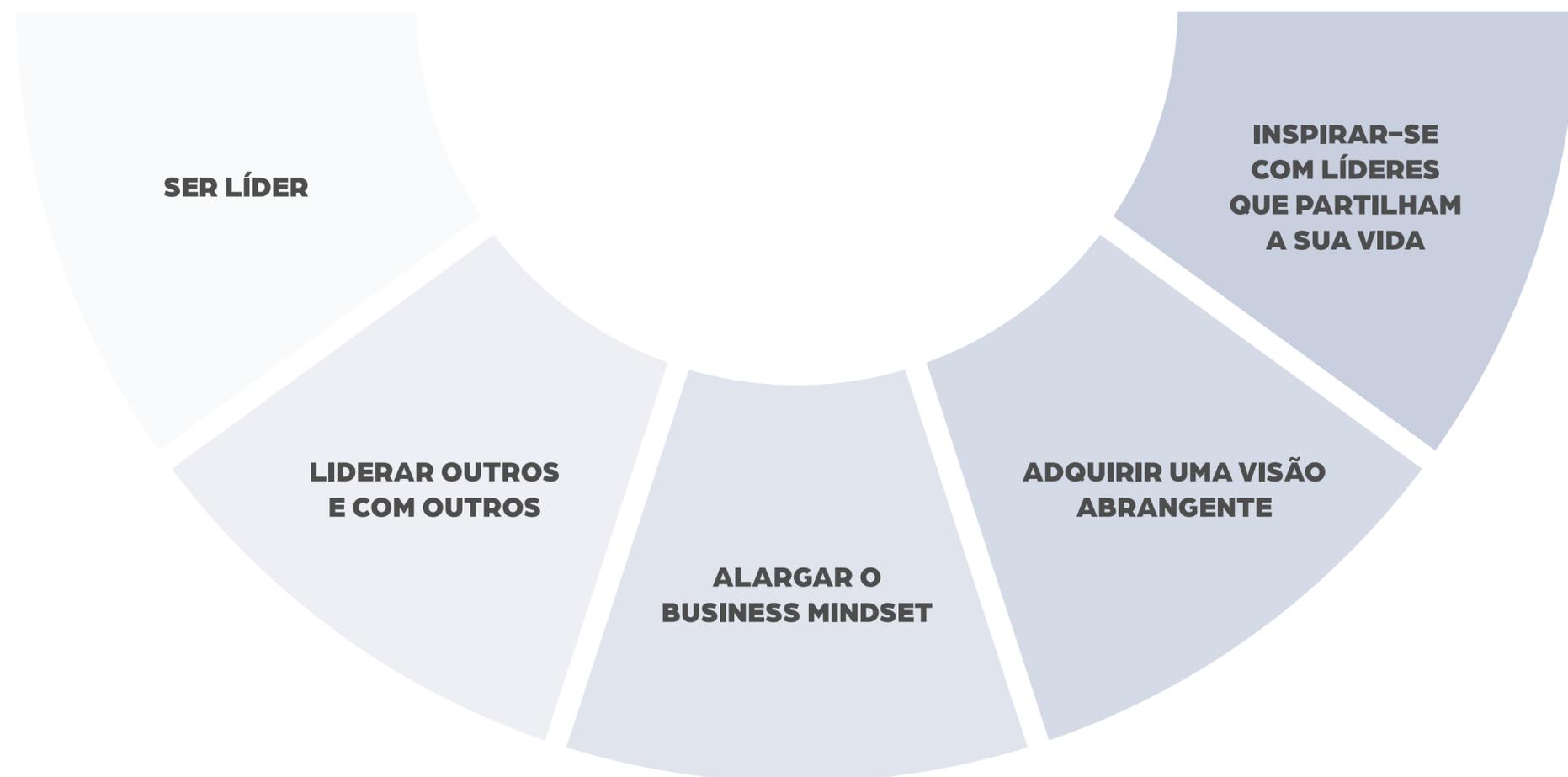
**Isabel Canha**  
Diretora da Executiva

# LÍDERES NO FEMININO

Ao participar no Programa One Step Ahead irá descobrir-se enquanto líder para identificar fortalezas, barreiras e aceleradores pessoais que alavanquem a melhoria pessoal e desenvolvam competências de liderança, e também adquirir um business mindset, com uma perspetiva abrangente sobre a tecnologia e as macrotendências mundiais.

O Programa será palco para partilha de experiências e ampliação da rede de relações com outras executivas, onde poderá refletir e avançar, com o apoio de uma mentora, em projetos de futuro, perspetivando a sua trajetória vital.

O Programa irá incidir nas seguintes áreas:



**Para que possa alcançar o topo da sua carreira,  
desenhámos um Programa que:**

**1\_ Reforce conhecimentos em áreas-chave da gestão, como a gestão financeira, o marketing e gestão de equipas.**

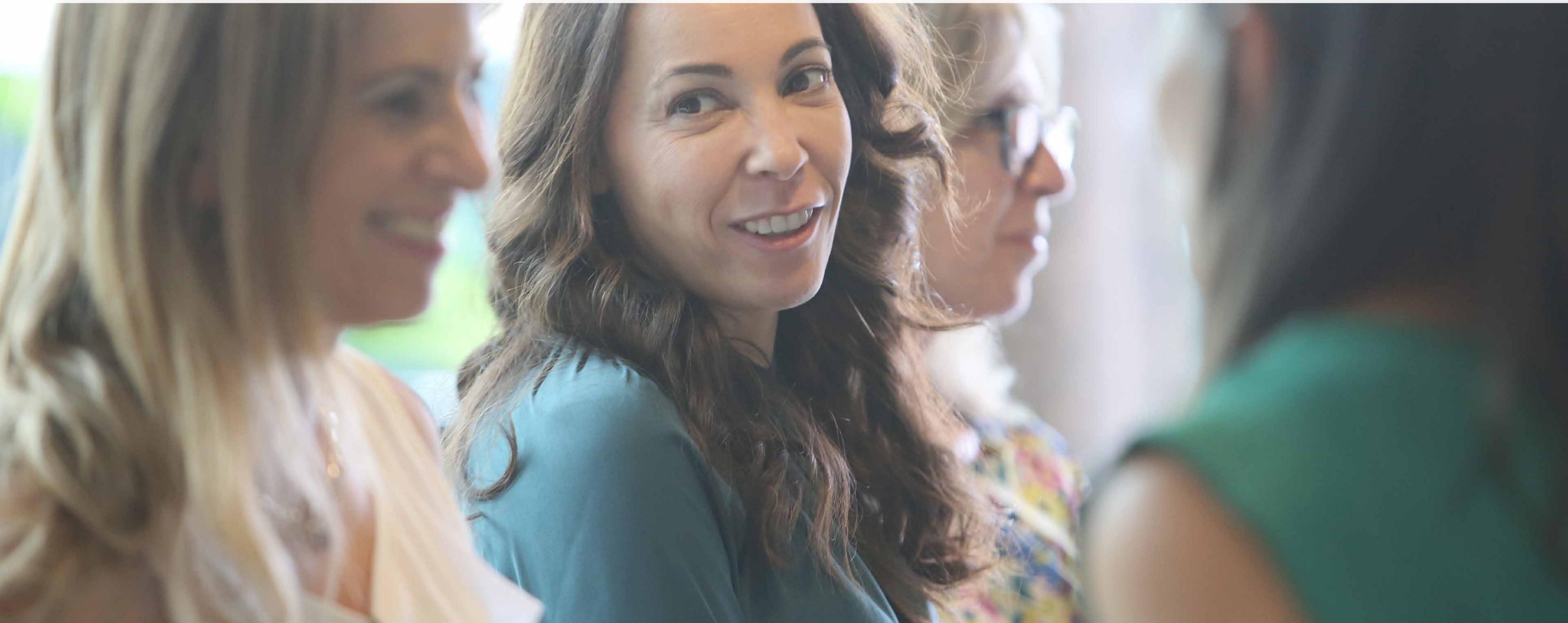
**Para que possa alcançar o topo da sua carreira,  
desenhámos um Programa que:**

**2\_ Desenvolva o business mindset em  
matérias incontornáveis como a tecnologia  
e as macrotendências mundiais.**

**Para que possa alcançar o topo da sua carreira,  
desenhámos um Programa que:**

**3\_ Trabalhe competências  
de liderança.**

Para mulheres com mais 5 anos de experiência profissional que desejem **progredir na carreira e desenvolver as suas capacidades humanas e profissionais.**



# MENTORIA EXECUTIVA

**Durante as semanas de duração do programa, e em complemento deste, serão desenvolvidas 4 sessões de mentoria em grupo (4 a 6 participantes por mentora) e 1 sessão individual. Estas sessões pretendem:**

**1\_** Ser um espaço de reflexão, individual e em grupo, sobre os conteúdos abordados nas sessões e sobre o impacto de cada um dos temas no desenvolvimento pessoal e profissional das participantes.

**Durante as semanas de duração do programa, e em complemento deste, serão desenvolvidas 4 sessões de mentoria em grupo (4 a 6 participantes por mentora) e 1 sessão individual. Estas sessões pretendem:**

**2\_ Apoiar as participantes na criação do seu plano individual de desenvolvimento.**

# Temas das Sessões

\_História e desafios profissionais.

**\_Sonhos e objetivos de carreira: como clarificá-los e alcançá-los.**

\_Oportunidades, como ultrapassar os receios e conquistar os seus objetivos.

**\_Networking; como criar e desenvolver uma rede de networking estruturada.**

\_Plano Individual de Desenvolvimento.

**\_Criar e desenvolver um plano estruturado para o crescimento profissional.**

\_Compromissos e seguimento.



## Mentoras do OSA

### **Carla Baltazar**

Managing Director em empresas multinacionais de consultoria. Liderança nas áreas tecnológicas e serviços de outsourcing de processos de negócio. Dinamizadora de iniciativas corporativas e na sociedade associadas a Diversidade, Equidade e Inclusão.

---

### **Cristina Mesquita**

Diretora-geral da Euromadi Portugal, uma central de negociação e serviços integrante do Grupo Euromadi, que atua no mercado nacional desde 2006.

### **Lidia Tarré**

Administradora da Gelpexe, Membro da Direção da CCIP – Câmara de Comércio e Indústria Portuguesa, Membro da Direção da Associação das Empresas Familiares, Membro da Comissão Dinamizadora da Rede Mulher Lider, IAPMEI e Fundadora da Vittabusiness (imobiliário e consultoria de gestão).

---

### **Maria João Mileu**

Head of Transformation do Grupo Ageas Portugal. É Membro do Conselho de Administração da PWN Lisbon (Professional Women's Network), onde lidera o Programa Youth (focado em jovens profissionais, ajudando-as no seu percurso de carreira) e é Mentora de várias Executivas.

### **Sara Caetano**

Gere atualmente o negócio da Opentext em Portugal, e, adicionalmente, é responsável por dois projetos a nível europeu: a gestão de uma equipa focada no desenvolvimento da estratégia e da capacitação das áreas de vendas para o vertical de indústria Energia, e a gestão do projeto Women in Tech, focado no desenvolvimento estratégico da carreira das mulheres na organização através de formação e mentoring.

---

### **Sílvia Nunes**

Senior Director da Michael Page e fundadora do Profiler Podcast.

A participante é confrontada com um ambiente dinâmico, exigente e ao mesmo tempo consistente, que resulta num **processo de aprendizagem de qualidade, com um uso eficiente do tempo e foco na discussão.**



# MÉTODO DO CASO

A aprendizagem na AESE é inspirada no modelo da Harvard Business School. Ao colocar as participantes em face de conflitos empresariais reais, as executivas são chamadas a assumir o papel de decisoras empresariais em circunstâncias semelhantes às do seu dia a dia nas organizações. Os casos constituem desafios que exigem respostas eficazes perante uma análise rigorosa de informação limitada ou até insuficiente, em contextos ambíguos ou complexos do ponto de vista político-económico. O diagnóstico individual e as decisões são negociadas com colegas experientes, talentosos e ambiciosos.

# INTERPARES

Os role play são também utilizados para fomentar a capacidade de tomada de decisões, a negociação e a defesa de pontos de vista pré-definidos.

# CONFERÊNCIAS

**Conferências/palestras com empresárias e gestoras que explicam como fazem crescer os seus negócios e como superam desafios.**

## Nas várias edições do OSA, temos contado com a partilha de experiências e conhecimento de executivas de renome:

### **Ana Margarida Ximenes**

Presidente da Atrevia e da IABC EMENA

### **Ana Paula Reis**

Cofundadora e Managing Partner da Bridgewater

### **Ana Torres**

MS Europe Cluster Lead RD na Pfizer

### **Andrea Nunes**

Country General Manager do Grupo Constant

### **Carmo Palma**

Managing Director na Axians Portugal

### **Cláudia Lourenço**

General Manager da Procter & Gamble Portugal

### **Cristina Rodrigues**

CEO da Capgemini Portugal

### **Dulce Mota**

Vice-Presidente do Banco Montepio

### **Fátima Aveiro**

VP Refreshment Unilever

### **Fátima Carioca**

Dean da AESE Business School

### **Felicidade Ferreira**

Country Manager da Primavera BSS

### **Filipa Mota e Costa**

Diretora-Geral da Janssen

### **Helena Freitas**

Country Lead da Sanofi Portugal

### **Isabel Barros**

Administradora da Sonae MC e Administradora não Executiva da Sonae Indústria

### **Maria Antónia Saldanha**

Country Manager da Mastercard

### **Maria Antónia Torres**

Partner PwC

### **Paula Panarra**

Diretora-Geral da Microsoft em Portugal

### **Pilar Braga**

Diretora-Geral na Amorim Top Series

### **Raquel Seabra**

Executive Board Member na SOGRAPE

### **Sandra Perdigão Neves**

Chief Operating Officer e Administradora do SIRESP

### **Sílvia Barata**

Country Manager da BP



VANDA  
GAMITO  
SKYMEDICAL

Destaco o OSA como palco de reflexões e oportunidade para exploração de conteúdos que, em contexto de funções de Liderança, são certamente potenciadores de desenvolvimento pessoal e profissional. A ampliação de rede de contatos com mulheres inspiradores e ter tido a possibilidade de ouvir os seus testemunhos, fez do OSA uma experiência enriquecedora.



MARTA  
BENTO  
CGD

O Programa OSA (One Step Ahead) assenta em quatro pilares fundamentais: liderança, ampliação do mindset empresarial, inspiração e obtenção de uma visão abrangente. Esta estrutura revelou-se extremamente eficaz, proporcionando-nos a oportunidade de explorar temas centrais do mundo executivo e tópicos de relevância atual. O Programa oferece acesso a pessoas notáveis, com trajetórias inspiradoras, que nos desafiam a refletir sobre o nosso percurso, adquirir ferramentas para reposicionarmos a nossa trajetória e expandir o nosso conhecimento do mundo empresarial.



ANA MARGARIDA  
ESPADINHA  
CGD

O Programa OSA é verdadeiramente transformador. A partilha de experiências e o método estudo de caso, fomentam aprendizagem mas, sobretudo, motivação e inspiração.



RUTE  
CARRILHO  
STEFF

Defino este Programa como uma experiência enriquecedora porque nos permite recordar e conhecer novos temas e ao mesmo tempo inspiradora pelos testemunhos das convidadas da Exame, das mentoras e das participantes do OSA. Considero um óptimo investimento pessoal para todas as participantes.



INÊS  
PINTO  
SAMSIK

Este é o Programa que todas as mulheres que pretendem ir mais além na sua carreira e no seu percurso de liderança devem fazer. No OSA tive a oportunidade de conhecer pessoas incríveis, mulheres com histórias inspiradoras, que partilharam a sua experiência e conhecimento sobre a liderança no feminino. Este é um programa para aprender, para construir relações, mas sobretudo para refletirmos sobre nós próprias, sobre o que queremos, os nossos sonhos e o nosso propósito.



SOFIA  
NAVARRO  
CGD

O OSA apareceu no momento certo da minha vida, pessoal e profissional, uma vez que me desafiou a ter uma visão introspetiva e por outra perspetiva do meu presente, mas principalmente do meu caminho futuro. Destaco como principal trigger para este desafio, a partilha de experiências profissionais e de vida com as participantes do OSA, mentoras e convidadas.

**As sessões do programa serão num regime misto de formato online (das 9h00 às 13h30) e presencial (dia completo).**

#### **Perfil dos participantes**

Mulheres com mais 5 anos de experiência profissional que desejem progredir na carreira e desenvolver as suas capacidades humanas e profissionais.

#### **Mentoria executiva**

Espaço de reflexão, individual e em grupo, sobre os temas do programa e o impacto no desenvolvimento pessoal e profissional das participantes. Criação de um plano individual de desenvolvimento.

#### **Duração**

4 dias presenciais e 2 meios-dias online.

#### **Horas de formação (total) 89**

Formação presencial e online 49h  
Trabalho de preparação 40h

#### **Preço**

2.750€ (+ IVA): Geral  
2.250€ (+ IVA): Alumnae AESE  
O preço inclui a documentação e o material de apoio, bem como, almoço, coffee breaks e o parque de estacionamento nos dias presenciais, relativos à sessão de encerramento.

#### **Mais informações e inscrições, contacte**

Filomena Gonçalves  
filomenagoncalves@aese.pt  
T (+351) 217 221 530

**[www.aese.pt/osa](http://www.aese.pt/osa)**

#### **5º OSA 2024**

<b>MAI</b>	<b>JUN</b>
07	04*
14*	18
21	
28	

\* Manhãs online.

A AESE Business School, a primeira Escola de Negócios em Portugal, dedica-se, desde 1980, à formação e ao aperfeiçoamento dos líderes empresariais, segundo uma perspetiva cristã do homem e da Sociedade. O espelho do sucesso da escola são os seus mais de 8500 Alumni que, como dirigentes e líderes, contribuem ativamente para a sociedade portuguesa.

A estreita colaboração entre a AESE Business School e o IESE Business School, que se iniciou em 1980, traduz-se no intercâmbio de professores, na elaboração de casos e programas conjuntos de investigação, bem como no âmbito dos programas de formação de Executivos, responsabilidade social e corporativa.



**Uma rede de parcerias académicas mundiais, com inúmeros contactos locais.**



EMPRESAS PATROCINADORAS DA AESE



